

入場・体験
無料!!

親子で、アリオで、カラダを動かそう!
”できない”が”できる”になるよ!

ソトイコ!

10

10:00~17:00

29・30
(土) (日)

雨天
決行

スポ・ソフ・フェスタ in 倉敷

中国地方の、岡山県の、そして倉敷市のみなさん、お待たせしました! 前回(5月21・22日)に千葉県柏市で開いた「スポーツフェスタ」では、2日間で1万5000人もの方が来場してくれました。いつもの誌上教室を再現した、さまざまな運動・遊びの教室や体験に、親子で参加すれば、たくさん笑顔になるよ。とても貴重な場になるはず。みんな参加してね!

ぜひ来てね!



ほかにももりだくさんだよ!

アリオ倉敷&倉敷みらい公園



プロフットバッグ
プレイヤー
石田太志さん



千葉ロッテマリーンズ
スペシャルアドバイザー
里崎智也さん



アトランタオリンピック
体操日本代表
田中光さん



日本幼児体育学会
認定講師
ミナクシ
みよこさん

会場の
ご案内

Ario
アリオ倉敷



岡山県倉敷市寿町12番2号
駐車場台数約1000台をほこる、倉敷駅前の大型商業施設。隣接のみらい公園も使ったイベントになるから、体をいっぱい動かせるよ!

- JR山陽本線・伯備線倉敷駅下車、北口から徒歩0分
- 入場料: 無料(※一部、抽選または有料あり)
- 主催: 「ソトイコ!」スポーツフェスタ実行委員会
- 後援: 岡山県、岡山県教育委員会、倉敷市、倉敷市教育委員会

イベント
最新情報は →
コチラ





①田中 光さんの親子でリズム体操

アトランタオリンピック体操日本代表の田中 光さんを講師に迎えた体操教室です。

- 対象：幼児～小学生
- 場所：倉敷みらい公園デッキ部分
- 時間：10月29日(土) ①11:00～11:30 ②13:30～14:00



②里崎 智也さんの投げ方教室

元プロ野球選手の里崎智也さんがアドバイスする投げ方教室。正しい球の握り方、体の動かし方など家庭での練習方法を伝授。

- 対象：小学生
- 場所：倉敷みらい公園デッキ部分
- 時間：10月29日(土) ①12:00～13:00 ②14:30～15:30 (先着30組/回)



③ミナクシみよこさんのキッズヨガ

運動不足やパフォーマンスアップに役立つストレッチや子供向けのヨガを指導します。

- 対象：幼児～小学生
- 場所：倉敷みらい公園デッキ部分
- 時間：10月30日(日) ①10:30～11:00 ②14:45～15:15



④スコ技先生「プロフットバックプレイヤー石田太志さん」

今回はプロフットバックプレイヤー石田太志さんによるステージパフォーマンスとワークショップを行います。

- 対象：幼児～小学生
- 場所：倉敷みらい公園デッキ部分
- 時間：10月30日(日) ①11:45～12:30 ②16:00～16:30 (2回目のプログラムはなわとびを行います)

⑤子どもの健康福祉学&親子ふれあい体操

早稲田大学人間科学学術院 前橋明教授を講師にお招きし「親子ふれあいブンブン体操」の体験会や、ママ向け講座を実施します。

- 対象：保護者(座学)、親子(体操)
- 場所：倉敷みらい公園デッキ部分
- 時間：10月30日(日) 13:00～14:30



⑥体力測定会

専用の器具と学研オリジナルの測定カードを使った体力測定を行います。

- 対象：幼児～小学生
- 場所：アリオ倉敷ステージ周辺部分
- 時間：両日 ①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00



⑦逆上がりができるようになる!「鉄棒逆上がり体験会」

逆上がりができずに悩んでいる子どもたち、大集合!専用の逆上がり練習器を使いながら、上達のコツを習得できます。

- 対象：幼児～小学生
- 場所：アリオ倉敷ステージ周辺部分
- 時間：両日 ①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00



⑧なわとび教室

先生をお迎えし、はじめてのビギナーからハイレベルまでを体験できます。

- 対象：幼児～小学生
- 場所：アリオ倉敷ステージ周辺部分
- 時間：10月29日(土) ①11:00～11:30 ②12:30～13:00 ③14:00～14:30
- ④15:30～16:00 / 10月30日(日) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00 ③13:00～13:30 ④14:30～15:00



⑨けんけんばサーキット

けんけんばを中心としたサーキット場をつくります。「けんけんば」を通じてバランスのととり方や、体の使い方を学ぶことができます。

- 対象：幼児～小学生
- 場所：倉敷みらい公園芝部分
- 時間：両日 ①10:30～12:30 ②13:00～15:00 ③15:30～17:00



⑩スラックライン/エアトラック体験

新しいスポーツとして話題の「スラックライン」。

ベルト状のラインを利用し重心感覚・体幹安定力バランス感覚などの運動能力向上につながります。

エアトラックはダイナミックなスキル、アクロバティックな動きを楽しむ様々な競技。あらゆる体操、フィットネス、格闘技の場面で広く使われている。

- 対象：幼児～小学生
- 場所：倉敷みらい公園芝部分
- 時間：両日 ①10:30～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:00



⑪かけっこ測定会

50m走のタイムライアルを行うスポーツアクティビティ。

- 対象：幼児～小学生
- 場所：倉敷みらい公園芝部分
- 時間：両日 ①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00



⑫ボルダリング体験会

頂上を目指して登る快感!スタッフが登り方を教えるので、初めてのボルダリングにオススメです!

- 対象：小学生
- 場所：クスノキ広場
- 時間：両日 ①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00



⑬フィンガーペイント「お絵かき教室」

子供も大人も全身でアートを楽しめる、フィンガーペイント!南仏由来の「指で描ける」ペイント絵の具を使用して、

指や手を使って自由に描くことができ、万が一口に入れても安心な絵の具です。

指でもなめらかに伸びるので、まだ筆を持ってない小さなお子様も楽しめます!

- 対象：幼児～小学生
- 場所：アリオ倉敷LOFT
- 時間：10月30日(日) ①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00 (先着各6組12名様/回)
- ※有料イベント：参加費1000円

◇開催に際して
 ※諸事情により開催時間、イベント内容、出演者、出演団体など、予告なく変更になる場合がございます。なお雨天決行ですが、荒天・災害等が発生した場合にはイベントを中止することもございます。
 ※当日は多数の方のご参加が予想されます。規定数以上の参加が認められた際には、安全のため、参加を規制させていただく場合がございます。
 ※本イベントは、小学生以下のお子様および同伴の保護者の方を対象としています。
 ※レジャー保険に加盟していますが、お客様のケガには十分にお気をつけください。また、係員の指示に従い、安全にお気をつけいただきますようお願いいたします。
 ※お荷物の紛失・盗難につきましては、主催者側は責任を負いかねます。
 ※当日は気温も高くなる可能性がありますので、熱中症対策として適切な水分補給もお願いいたします。
 ※メディアの取材・撮影がございます。来場者の方々のお顔や風景が写真や映像になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。
 ※一部のイベントを除き、全て無料で参加いただけます。